



Estimados Papás:

Acogiendo las instrucciones del Ministerio de Educación sobre la suspensión de las clases, y con la finalidad de no perder la rutina que ya habíamos iniciado en el colegio, les enviamos algunas **sugerencias** para acompañarlos en este período:

- a) Utilización de Links educativos, tales como: [www.cristic.com](http://www.cristic.com)
- b) Realización de actividades manuales (Ver anexo)
- c) Propuesta de rutina diaria.

Objetivos de este período:

1. *Desarrollo Personal y Social:* Favorecer experiencias que integren las dimensiones cognitivas y formativas del aprendizaje.
2. *Comunicación Integral:* Ampliar recursos comunicativos verbales y paraverbales para expresar sus sensaciones, vivencias, emociones, sentimientos, necesidades, ideas y opiniones.
3. *Interacción y Comprensión del Entorno:* Orientar experiencias que respondan a temas desafiantes y problemas auténticos y significativos para los niños.

Unámonos en oración, para que la gracia de Dios y Nuestra Santa Madre, nos protejan en este difícil momento que como país estamos viviendo.

Saludos cordiales  
Departamento Educación Inicial

PROPUESTA DE RUTINA DIARIA

8:00 - 9:00	Levantarse	Tomar desayuno, ayudarlos a hacer la cama, vestirse, ordenar el pijama y ordenar la pieza.
9:00 - 10:00	Algo de Ejercicio	Si tienen jardín, salgan un rato a correr, caminar y/o saltar. Si viven en departamento, pongan música y bailen un rato para liberar energías.
10:00 - 10:30	Baño /Colación/ Baño	Lavado de manos. Comer fruta o lácteos o algo saludable a su elección. No olvidar lavado de manos y dientes.
10:30 - 11:30	Actividad	Hacer la actividad propuesta para cada edad, en el link <a href="http://www.cristic.com">www.cristic.com</a> o alguna manualidad que consideren entretenida para sus hij@s.
11:30 -12:30	Juego Creativo	Legos, imanix, cubos para construir, autitos, figuras, tangramas. Pueden también ayudar en la preparación para el almuerzo.
12:30 - 13:00	Tareas del Hogar	Poner la mesa
13:00 - 14:00	Baño /Almuerzo/Baño	Lavado de manos, Almorzar, lavado de dientes.
14:00 - 14:30	Tareas del Hogar	Dependiendo de la edad de cada hij@ pueden ayudar con el lavado de platos, limpiar la mesa, desinfectar manillas, interruptores, etc.
14:30 - 15:00	Tiempo Tranquilo	Puede leer un libro, escuchar música y/o descansar.
15:00 - 16:00	Actividad musical o Juego guiado	Hacer la actividad propuesta en el juego musical Despertando las Neuronas, la canción "Yupi yai" y "Oh Alé lé" ( buscarla en youtube)
16:00 - 17:00	Tiempo de TV	Escoger un programa adecuado a su edad para compartir en familia.
17:00 - 18:00	Colación	Lavado de manos, leche u otro alimento que el niñ@ esté acostumbrado a esta hora. No olvidar lavarse sus dientes.
18:00 - 19:00	Actividad Tranquila	Lectura de cuentos, dibujo de lo realizado durante el día, juegos de mesa en familia como: lotería, dominó, etc..
19:00 - 20:00	Tiempo de Baño y Pijama	Bañar niñ@s y empezar la hora de acostarse, para que a las 20:00 horas estén durmiendo y así las mamás y papás tengan un tiempo de descanso.