



PROTOCOLO DE LIMPIEZA, SANITIZACIÓN Y DESINFECCIÓN

MARZO 2023



OBJETIVO

El Protocolo de Limpieza, Sanitización y Desinfección, entrega directrices para evitar la propagación del Coronavirus en los colegios, colocando un foco detallado en las tareas de Limpieza, Sanitización y Desinfección, contemplando medidas preventivas para Reducir, Controlar y/o Mitigar los riesgos asociados a esta labor.

ALCANCE

El presente Protocolo aplica en términos generales a todos los miembros de la comunidad educativa. Pero también, en forma específica a los encargados de Limpieza, Sanitización y Desinfección y a las empresas de servicios de aseo generales que presten este servicio en alguno de los colegios.

RESPONSABLES

Administradores, Comité Plan Retorno y Encargado Prevención de Riesgos.

1.- DEFINICIONES

- **Limpieza:** Remover físicamente la suciedad, gérmenes y escombros de la superficie raspando, lavando y enjuagando. Se hace usando jabón o detergente y agua.
- **Desinfección:** Aplicación de productos desinfectantes de nivel bajo/medio, que matan casi el 100% de gérmenes identificados en su etiqueta. Los desinfectantes se usan en las superficies para cambiar pañales, lavamanos e inodoros en los baños; áreas de alto riesgo como perillas de puertas, asas de gabinetes y fuentes para beber agua; y superficies que estén contaminadas con líquidos del cuerpo como vomito o sangre. Un desinfectante tiene que permanecer en la superficie durante el tiempo recomendado de permanencia o no matará todos los gérmenes. Puede realizarse con diferentes productos (Cloro diluido, Amonio



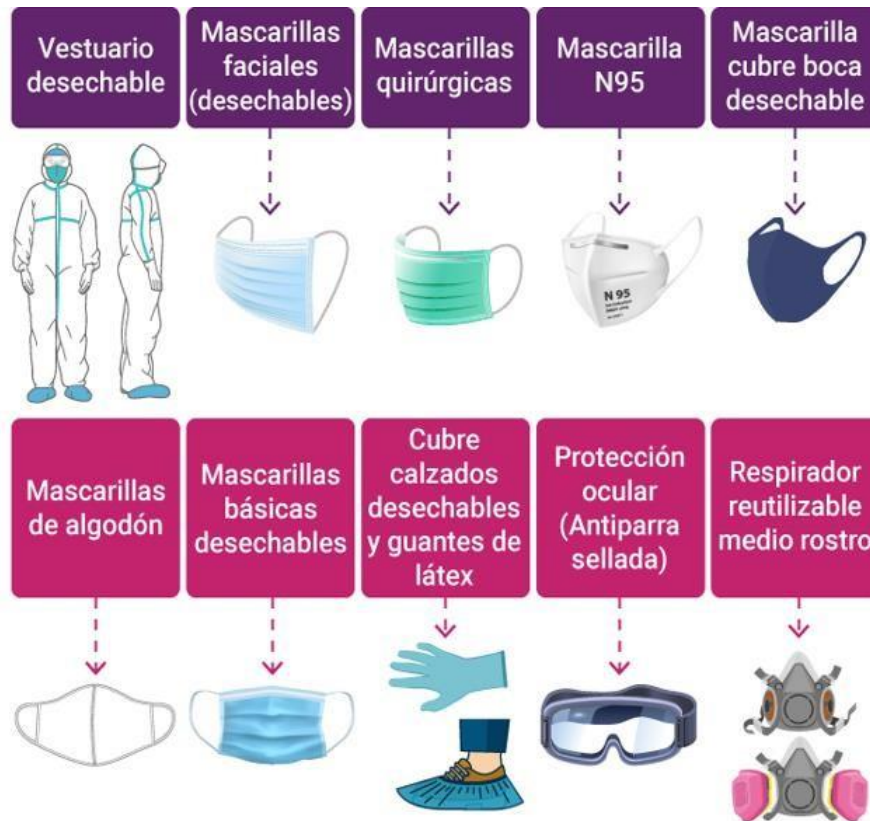
cuaternario, Yodóforos, Compuestos Aniónicos, Alcohol, etc.).

- **Sanitización:** Aplicación de calor o químicos necesarios para matar la mayoría de los gérmenes en una superficie hasta el punto de que no signifiquen un riesgo a la salud. Los sanitizadores se usan en superficies para comida como platos, utensilios, tablas para cortar, sillas infantiles, juguetes, etc.
- **EPP:** Elemento de protección personal.
- **HDS:** Hoja de Seguridad de un producto químico.

2.- EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL

Con la finalidad de eliminar el riesgo de contacto con nuestra piel, vías respiratorias o visual es necesario que siempre se utilice permanentemente los siguientes Equipos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de Limpieza, Sanitización y Desinfección en instalaciones que probablemente estén contaminadas:

- Mascarillas desechable o Reutilizable
- Respirador Medio rostro con Doble Filtro
- Protección ocular: Lente de Seguridad / Antiparras
- Protector Facial (Careta)
- Vestuario desechable: "Traje TYVEK" o delantal desechable resistente al agua (impermeable) y de manga larga
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables de látex o Nitrilo
- Botas de goma o Protector de Calzado desechable
- Antes de colocarse los EPP, se debe lavar las manos con agua y jabón.



3.- TABLA DE USO Y SECUENCIA DE RETIRO

| EPP | Modo de Uso |
|------------------------------|---|
| Mascarilla Desechable | <ul style="list-style-type: none"> • Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara. • Evite tocar directamente con las manos, la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos inmediatamente con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol. • Debe usar guantes permanentemente. • No reutilice las mascarillas de un solo uso. • Para el cambio de la mascarilla, en forma previa al retiro de todos los EPP colóquela inmediatamente en |



| | |
|---|--|
| | <p>un recipiente cerrado o en bolsa plástica y lávese las manos con agua y jabón.</p> <ul style="list-style-type: none">• Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla). |
| Lentes o Antiparras | <ul style="list-style-type: none">• Cúbrase ojos y asegúrese de que quede bien ajustada entre su cara y el Lente o Antiparras.• Para colocar o retirar el lente o antiparras, debe ser sosteniendo el marco, evitando tocar la mica.• Debe limpiar el lente o antiparras con agua y jabón al término de cada desinfección |
| Protector Facial | <ul style="list-style-type: none">• Asegúrese de que quede bien ajustada entre su cara y la mica, cubriendo por completo la boca.• Para colocar o retirar el Protector Facial, debe ser desde el cintillo y parte superior del protector facial, evitando tocar la mica.• El protector facial se debe limpiar con agua y jabón al término de cada clase o limpiar con alcohol gel o con toallitas desinfectantes. |
| Guantes Desechables o Reutilizables de Látex o Nitrilo | <ul style="list-style-type: none">• Antes de colocarse los guantes, debe lavarse manos con agua y jabón.• Para colocarse los guantes, tenga cuidado de tocar sólo el interior del puño y del guante. Esta parte le tocará la piel cuando el guante esté colocado en su mano. Deje que el guante cuelgue con los dedos apuntando hacia abajo. Luego, deslice la mano dominante dentro del guante con la palma hacia arriba y los dedos abiertos.• Para el retiro de los guantes: debe tomar el guante |



| | |
|---|--|
| | <p>por el lado de la palma y a la altura de la mano, tiraremos del mismo de forma que el guante quede del revés. Tome el guante retirado con la mano donde todavía tiene puesto el otro.</p> <ul style="list-style-type: none">• Previo al retiro de los guantes, botarlo inmediatamente en un recipiente cerrado o en bolsa plástica y lávese las manos con agua y jabón. |
| <p>Vestimenta Desechable "Traje TYVEK"</p> | <ul style="list-style-type: none">• Primero, siéntese en una silla y quítese el calzado. Luego, ponga los pies con cuidado, uno por uno, en las piernas del Traje TYVEK antes de ponerse los zapatos o las botas de seguridad y atarse los cordones. En este momento, usted debería ponerse los guantes adecuados para la aplicación. Si usa dos pares de guantes, póngase el primer par. Párese, levante el traje hasta la cintura y coloque los brazos en las mangas. Antes de cerrar el traje, póngase las gafas, mascarillas y demás accesorios y asegúrese de que calcen bien, sean cómodos y no dejen espacios al descubierto. Póngase la capucha sobre la cabeza, cierre el Traje TYVEK hasta arriba y empuje la cremallera hacia abajo para asegurarlo. Si usted usa un segundo par de guantes, póngaselos sobre el primer par y cubra las muñecas y las mangas del overol. Se sugiere sellar con cinta adhesiva todos los espacios o uniones, incluso el extremo de los guantes y alrededor de la cara donde la capucha entra en contacto con la máscara facial. Un colega debería estar presente para controlar que el traje se haya colocado de la manera correcta y que todos los espacios estén sellados. |



| | |
|--|--|
| Calzado de seguridad o Botas de Goma Antideslizante o Cubre Calzado | <ul style="list-style-type: none">• Primero siéntese, luego de haberse colocado los EPP anteriores, colocar calzado de seguridad o Botas o cubre calzado desechable. |
|--|--|

Secuencia del Retiro de EPP

Asegúrese de no tocar la cara externa de los guantes y la vestimenta desechable con las manos desnudas. Aplique la siguiente secuencia:

- Retirar vestimenta desechable y guantes simultáneamente (Según corresponda).
- Realizar higiene de manos.
- Retirar protección ocular o facial.
- Retirar mascarilla.
- Realizar higiene de manos.

4.- MATERIALES DE LIMPIEZA, SANITIZACIÓN Y DESINFECCIÓN

Artículos / Materiales

- Jabón
- Dispensador de jabón
- Papel secante en rodillos



- Dispensador de papel secante en rodillos
- Paños de limpieza
- Envases vacíos para realizar diluciones de productos de Limpieza, Sanitización y Desinfección
- Productos Desinfectantes
- Soluciones de Hipoclorito de Sodio al 5%
- Alcohol Gel
- Dispensador de Alcohol Gel
- Alcohol etílico 70% (para limpieza de artículos electrónicos: computadores, teclados, etc.)
- Otros desinfectantes según especificaciones ISP
- Pulverizador (Personal Interno)
- Nebulizador (Empresas Contratistas)

A.-PRODUCTOS DE LIMPIEZA / SANITIZANTES / DESINFECTANTES

Antes de elegir el producto a utilizar debemos considerar la Certificación y su respectiva “HDS”, esto con el fin de tener información relevante ante el tipo de producto y en qué tipo de superficie se va a ocupar, además de las posibles complicaciones que pueda generar al contacto directo con la piel.

| Producto | Dosificación |
|--|---|
| Hipoclorito de Sodio (Cloro doméstico) | 0,1% (dilución 1:50), 1 litro de agua con 20cc de cloro que tenga una concentración al 5% (20cc es equivalente a 4 cucharaditas de té). |
| Alcohol Etilico (Etanol del 70%) | Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio. *Para uso exclusivo de encargados limpieza y/o Educador. |



| | |
|-------------------------|---|
| Amonio Cuaternario | Según el tipo, si es concentrado o diluido *Ver Hoja de Seguridad. |
| Lavado de agua caliente | Temperatura del agua 90°C |

B.- INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA, SANITIZACIÓN Y DESINFECCIÓN DEL COLEGIO

Los colegios deben ser Sanitizados al menos 24 horas antes del inicio a clases.

Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.

1. Proceso de limpieza: mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes o jabón, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

2. Desinfección de superficies ya limpias: con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

→ Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza y de los miembros de la comunidad.

→ Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.

En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.

→ Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo son: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo,



entre otras.

→ Se debe crear una rutina de limpieza y desinfección de los objetos que son frecuentemente tocados. Ante cualquier sospecha de contagio o contacto con persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento completo.

→ Esta limpieza y desinfección también aplica a los buses de transporte escolar y es responsabilidad del transportista.

5.- MANEJO DE RESIDUOS CONTAMINADOS

- Los residuos producto de la Limpieza, Sanitización y/o Desinfección deben disponerse en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final.
- Los residuos producto de la Limpieza, Sanitización y/o Desinfección, podrán eliminarse como residuos sólidos asimilables (basura doméstica).
- Antes de disponerlo en contenedores para el retiro de este, se debe aplicar desinfectante a las bolsas de basuras, para mitigar propagación a los encargados el servicio de recolección municipal de residuos.

Nota: Se debe revisar y dar cumplimiento en forma complementaria a las recomendaciones de manipulación y protección indicados en las hojas de seguridad de los productos utilizados para la desinfección y limpieza.

6.- TABLA DE LIMPIEZA / DOSIFICACIÓN / FRECUENCIA / EPP

| Elemento a | Solución LIM: Limpiar SAN: Sanitizar | Dosificación | Frecuencia | EPP |
|------------|--|--------------|------------|-----|
|------------|--|--------------|------------|-----|



| | DES: Desinfectar | | | |
|--|-----------------------|---------------------------------------|--|---|
| Salas de Clases | | | | |
| Manillas | LIM – SAN - DEN | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada vez que se ingrese, recreos | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Mesas / Escritorios | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada vez que se salga de la sala de clases | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guante○ Lentes |
| Sillas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada vez que se salga de la sala de clases | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Dispensadores de Jabón / Alcohol / Toallas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada recreo | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Estantes | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Al término de la jornada | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Interruptor de luz | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Cada vez que se ingrese y salga de la sala | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Cortinas de Tela | Limpiar / Sanitizar | Agua Caliente 90° + Deterg. | 1 vez a la semana | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Baños | | | | |
| Baños Inodoro / Tirador de Agua | Limpiar / Desinfectar | Pulverizador con Amonio cuaternario o | Periódicamente Al ingreso a clases y termino de cada recreo | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |



| | | | | |
|--|---------------------------------------|---|---|---|
| | | Cloro | | |
| Lavamanos y Llaves de Agua | Limpiar / Desinfectar | Pulverizador con Amonio cuaternario o Cloro | Periódicamente Al ingreso a clases y termino de cada recreo | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Dispensadores de Jabón / Alcohol / Toallas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada recreo | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Interruptor de luz | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Cada vez que se ingrese y salga de la sala | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Basureros | Desinfectar | Pulverizador con Amonio cuaternario o Cloro | Periódicamente *Cambiar bolsas de basuras cada media jornada | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Superficies: Pisos / Pasillos / Escaleras | | | | |
| Pisos | Limpiar / Sanitizar / Desinfección | Trapero con Solución de Cloro o Amonio Cuaternario | Periódicamente Ingreso a clases, y Después de cada recreo | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Pasillos | Limpiar / Sanitizar / Desinfección | Trapero con Solución de Cloro o Amonio Cuaternario | Periódicamente Ingreso a clases, y Después de cada recreo | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Escaleras | Limpiar / Sanitizar / Desinfección | Trapero con Solución de Cloro o Amonio Cuaternario | Periódicamente Ingreso a clases, y Después de cada recreo | <input type="radio"/> Mascarilla <input type="radio"/> Guantes <input type="radio"/> Lentes |
| Pasamanos | Desinfectar | Paño con | Periódicamente | <input type="radio"/> Mascarilla |



| | | | | |
|--|---------------------|---|---|---|
| | | solución de Alcohol al 70% o Solución de Cloro | Ingreso a clases, y Después de cada recreo | <ul style="list-style-type: none">○ Guantes○ Lentes |
| Interruptor de luz | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Cada vez que se al termino de cada recreo | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Superficies de Apoyo | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Cada vez que se ingrese y salga de la sala | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Comedor (cuando corresponda su habilitación para uso) | | | | |
| Manilla | Desinfectar | Paño con solución de Alcohol al 70% o Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Puerta | Desinfectar | Paño con solución de Alcohol al 70% o Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Sillas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Mesas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Interruptor de luz | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |



| Laboratorios | | | | |
|--|---------------------|---|---|---|
| Manilla | Desinfectar | Paño con solución de Alcohol al 70% o Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Mesas / Escritorios | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada vez que se salga de la sala de clases | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guante○ Lentes |
| Sillas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada vez que se salga de la sala de clases | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Dispensadores de Jabón / Alcohol / Toallas | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada recreo | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Estantes | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Cada 1 hora Al término de la jornada | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Interruptor de luz | Limpiar / Sanitizar | Paño con Solución de Cloro | Periódicamente Ingreso y Salida del comedor | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |
| Cortinas de Tela | Limpiar / Sanitizar | Agua Caliente 90° + Deterg. | 1 vez a la semana | <ul style="list-style-type: none">○ Mascarilla○ Guantes○ Lentes |